Parcoursrecords ThesingeRun (bruto tijd)

Man	4 km	12:39	2021	Bram Buigel	Groningen
Vrouw	4 km	16:11	2023	Anke Zonderland	Groningen
Man	4 mijl	22:09	2017	Maurice Smit	Delfzijl
Vrouw	4 mijl	27:46	2023	Hillie van der Wal	Gasselte
Man	10 km	32:56	2022	Ismael Allagui	Bajo A (Spanje)
Vrouw	10 km	38:55	2025	Suzanna Timmer	Meerstad
Man	21 km	1:12:26	2025	Rob de Vries	Groningen
Vrouw	21 km	1:30:37	2022	Reinie Boven	Finsterwolde